

Einladung zur Fortbildung im Rahmen des Bundesnachwuchsbewerbes Volleyball

„Der Angriff als zentrales Element im Volleyball“

Termin und Inhalt:

Sa., 28. März 2026, 10.00-18.30, Martin Plessl

„Alles rund um den Angriffsschlag“

Der Angriff ist jenes Element, mit dem im Volleyball die meisten Punkte gemacht werden. Die Entwicklung dieser Technik ist daher von überragender Bedeutung. In dieser Fortbildung behandeln wir folgende Aspekte:

- Anlauf, Absprung, Armzug und Landung
- Biomechanische Aspekte vs. Individuelle Ausprägungen

Nach einer theoretischen Einführung folgt eine Einheit mit eigener Praxis, um manche Dinge auch selbst ausprobieren zu können. Danach werden in Kleingruppen einzelne Aspekte bei Spieler*innen des Bundesnachwuchsbewerbes im Training beobachtet und analysiert. Zum Abschluss werden die Ergebnisse diskutiert.



Details:

Zielgruppe: Trainer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen, sowie Lehrer*innen aller Leistungsklassen. Grundkenntnisse der Technik des Angriffs im Volleyball sind hilfreich.

Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung mit 8UE anerkannt.

Sonstiges: Während der Fortbildung werden Bild-, Video- und Tonaufnahmen angefertigt. Teile daraus werden auch auf Website oder Social Media veröffentlicht. Die TLN erklären sich durch ihre Teilnahme damit einverstanden.

Kosten:

Die Kosten betragen Termin **€55,-** inkl. Mittagessen bzw. **€70,-** inkl. Mittag- UND Abendessen.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt unter <https://forms.gle/9fF83qQtmoaHmUB56>

Anmeldeschluss ist **So., 15. März 2026**. Es sind 30 Plätze verfügbar.

Fragen:

Bei Fragen zur Fortbildung bitte an Ausbildungsreferent martin.plessl@volleynet.at wenden

ÖVV - Österreichischer Volleyball Verband - Prinz Eugen Straße 12 - 1040 Wien
T +43 1 729 41 90 - E office@volleynet.at - W www.volleynet.at - ZVR-Zahl 302149948
Bankverbindung - Oberbank AG - IBAN: AT33 1515 0005 0117 2159 - BIC: OBKLAT2L