

Einladung zur Volleyball - Trainer - Fortbildung

“Online-Fortbildungen im Sommer-Semester 2025”

Termine und Inhalte:

Di., 25. März 2025, 19.30h

Trainingsplanung im Breiten- und Nachwuchssport

Nur 1 oder 2 Trainings die Woche? Wie hole ich trotzdem das Maximum aus dieser Zeit raus? Referent Martin Plessl gibt Tipps zur Trainingsplanung, um Trainer zu unterstützen, die nur wenige Trainings haben und viele Inhalte in wenig Zeit unterbringen müssen. Dabei wird nicht nur die trainingswissenschaftliche Sicht berücksichtigt, sondern auch jene aus dem motorischen Lernen, die häufig zu kurz kommt.

Diese Fortbildung ist für Hallen- und Beachvolleyball gleichermaßen relevant.



Di., 29. April 2025, 19.30h

Constraints Led Approach im (Beach-)Volleyball - Ein alternativer Trainings-Ansatz.

Der Constraints-Led Approach (CLA) ist ein Konzept zur Erklärung des menschlichen Verhaltens in sportlichen Anforderungssituationen. Bereits kleine Veränderungen in den Trainingsbedingungen können große Verhaltensänderungen bewirken. Das kann man sich im Training zu Nutze machen.

Diese Fortbildung ist für Hallen- und Beachvolleyball gleichermaßen relevant.

Di., 27. Mai 2025, 19.30h

Kathi Schützenhöfer und Lena Plesiutchnig: „SpielerInnen-Sicht auf Beachvolleyball-Training“.

Kathi und Lena haben viele Jahre erfolgreich auf der World Tour gespielt. Nach ihrem Karriere-Ende blicken sie zurück auf ihre Trainingserfahrungen. Die Sichtweise von Spieler*innen auf Training kann Trainer*innen helfen, ihr Training besser zu machen!



Di., 24. Juni 2025, 19.30h

Wahrnehmung im Beachvolleyball: „Beachvolleyball ist Entscheiden unter Zeitdruck“. Um gute Entscheidungen treffen zu können, muss man erst wahrnehmen. Wie der Ball fliegt. Wo die Gegnerin steht. Wo freier Platz auf dem Court ist. „Wann schauen Spieler*innen worauf?“ ist die zentrale Frage, die in dieser Fortbildung beantwortet werden soll, „Und wie kann man das trainieren?“.

Die Dauer der einzelnen Termine beträgt jeweils in etwa 1,5h. Die Teilnahme ist einzeln oder als Paket bei allen 4 Terminen möglich! Die Veranstaltungen finden via Zoom statt. Die Anmeldung ist jeweils bis Montag vor dem Termin möglich. Ein Link für den Zugang wird per e-mail versendet.

ÖVV - Österreichischer Volleyball Verband - Prinz Eugen Straße 12 - 1040 Wien
 T +43 1 729 41 90 - E office@volleynet.at - W www.volleynet.at - ZVR-Zahl 302149948
 Bankverbindung - Oberbank AG - IBAN: AT33 1515 0005 0117 2159 - BIC: OBKLAT2L

Details:

Zielgruppe: TrainerInnen, InstruktorInnen und ÜbungsleiterInnen, LehrerInnen aller Leistungsklassen.

Lizenzverlängerung: Bei Besuch aller 4 Veranstaltungen ist die Anerkennung als ganztägige Fortbildung für die Lizenzverlängerung möglich.

Sonstiges: wir bitten darum, die Kamera eingeschaltet zu lassen. Für Teilnehmer, welche eine Lizenzverlängerung anstreben, ist dieser Punkt verpflichtend! Wir behalten uns vor, die Veranstaltung aufzuzeichnen. Mit der Teilnahme erklären sich TLN mit dieser Aufzeichnung einverstanden.

Kosten:

Die Kosten betragen pro Termin €12,-. Bei Vorabbuchung aller 4 Veranstaltungen bis zum **1. März 2025** gilt es ein Paketpreis von €40,-.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt unter <https://forms.gle/rCBJ0oiq6wBhmhyA9>

Anmeldeschluss ist jeweils Freitag vor der Veranstaltung. Die Fortbildung ist aus technischen Gründen mit 95 Teilnehmern begrenzt, daher am besten rasch anmelden!

Fragen:

Bei Fragen zur Fortbildung bitte an Ausbildungsreferent martin.plessl@volleynet.at wenden

ÖVV - Österreichischer Volleyball Verband - Prinz Eugen Straße 12 - 1040 Wien
T +43 1 729 41 90 - E office@volleynet.at - W www.volleynet.at - ZVR-Zahl 302149948
Bankverbindung - Oberbank AG - IBAN: AT33 1515 0005 0117 2159 - BIC: OBKLAT2L