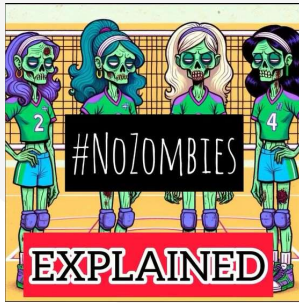


Einladung zur Volleyball - Trainer - Fortbildung



mit
Rett Larson



#NoZombies – Athletiktraining im Volleyball

Termin

Mo., 21. April Linz 2025, 10.00 – ca. 17.30: Hauptseminar mit folgenden Inhalten:

- Athletiktraining im Volleyball
- Athletiktraining und Balltraining optimal kombinieren
- Kreative Warmups für das tägliche Training
- Der #NoZombies-Ansatz

Ort:

Die Fortbildung findet im **Olympiazentrum Linz** (Auf der Gugl 30, 4020 Linz) statt.

Der Referent:

Rett Larson ist ein internationaler Athletikcoach und arbeitet derzeit für den deutschen Volleyball Verband. Zu Bekanntheit in Volleyballkreisen kam er als Athletiktrainer des Niederländischen Damen-Nationalteams, als ein Video seines Aufwärmens vor dem Match viral ging (<https://www.youtube.com/watch?v=8iQKN5NW02A>). Er bezeichnet sich als „Volleyball Warm-up Specialist“ und hat mit seiner Initiative #NoZombies den Anspruch, Training spannend und herausfordernd zu gestalten.

Details:

Zielgruppe: Trainer*innen, Instruktor*Innen und Übungsleiter*innen aller Leistungsklassen

Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird vom ÖVV als ganztägige Fortbildung anerkannt.

Infomail kommt kurz vor der Fortbildung. Teilnahmebestätigungen werden vor Ort ausgegeben.

Hinweis: Die Fortbildung findet in englischer Sprach statt.

Kosten:

Die Kosten betragen €55,- (Frühzahlerpreis) bei Einzahlung bis zum 28. Februar, danach betragen die Kosten €65,-. Mittagessen ist enthalten (exkl. Getränke).

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt unter <https://forms.gle/M1ZtqqdX115jwhh7>

Anmeldeschluss ist der 11. April 2025. Begrenzte Teilnehmerzahl, Reihenfolge je nach Zahlungseingang!

Fragen:

Bei Fragen zur Fortbildung bitte an Ausbildungsreferent martin.plessl@volleynet.at wenden.

ÖVV - Österreichischer Volleyball Verband - Prinz Eugen Straße 12 - 1040 Wien
T +43 1 729 41 90 - E office@volleynet.at - W www.volleynet.at - ZVR-Zahl 302149948
Bankverbindung - Oberbank AG - IBAN: AT33 1515 0005 0117 2159 - BIC: OBKLAT2L