



Einladung zur Volleyball - Trainer - Fortbildung

mit Robert Nowotny und Martin Plessl

“Online-Fortbildungen im SS 2024 – Schwerpunkt Beach”

Termine und Inhalte:

- **Di., 30. April:** Spielaufbau im Grundlagenbereich (schmales Spielkonzept mit Erweiterungen) und im Spitzenbereich (Sprungzuspiel, Angriff auf 2) mit zahlreichen Videos. Tipps zum methodischen Aufbau.
- **Di., 28. Mai:** Synergien Halle/Beach – wie beide Seiten von beiden Spielarten profitieren können.
- **Di., 25. Juni:** Mentaltraining für BeachvolleyballerInnen: welche grundlegenden Fähigkeiten SpielerInnen erlernen sollten. Die AthletInnen-TrainerInnen-Beziehung – Auswirkungen auf Training und Wettkampf.

Die Dauer ist **jeweils 19-21h**. Die Teilnahme ist **einzelnd oder als Paket** bei allen 3 Terminen möglich! Die Veranstaltungen finden via Zoom statt. Am Tag der Fortbildung wird ein Link versendet. Die Fortbildungen werden teilweise auf einer Lernplattform begleitet, wo sich interaktive Aufgaben zum jeweiligen Thema passend befinden. Die Zugangsdaten werden mit dem Link versandt.

Die Referenten:

Robert Nowotny ist Nachwuchsnationalteamtrainer Beach im ÖVV.

Martin Plessl ist aktuell Aus- und Fortbildungsreferent des ÖVV. Er ist außerdem Mentaltrainer bei stark-im-kopf.at

Details:

Zielgruppe: TrainerInnen, InstruktorInnen und ÜbungsleiterInnen aller Leistungsklassen.

Lizenzverlängerung: Bei Besuch aller 3 Veranstaltungen ist die Anerkennung als ganztägige Fortbildung für die Lizenzverlängerung möglich. 2 Termine können als halbtägige Fortbildung gewertet werden.

Sonstiges: wir bitten darum, die Kamera eingeschaltet zu lassen. Für Teilnehmer, welche eine Lizenzverlängerung anstreben, ist dieser Punkt verpflichtend.

Kosten:

Die Kosten betragen pro Termin €12,-. Bei Vorabbuchung aller 3 Veranstaltungen und Überweisung bis zum 31. März 2023 gibt es einen Paketpreis von €30,-.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt unter <https://forms.gle/cSCH2GVWwq6udy2C6>

Anmeldeschluss ist jeweils Freitag vor der Veranstaltung. Die Fortbildung ist aus technischen Gründen mit 95 Teilnehmern begrenzt, daher am besten rasch anmelden!

Fragen:

Bei Fragen zur Fortbildung bitte an Ausbildungsreferent martin.plessl@volleynet.at wenden